

Pozvánka na sportovně-pohybové mezigenerační školení – setkávání, II. semestr v rámci projektu

Přeshraniční mezigenerační integrace

reg. č. CZ.11.4.120/0.0/0.0/17_028/0001652

Kontaktní osoby: Martina Pavlasová +420 777 347 117, Pavlína Mertlíková +420 604 318 443

Kontaktní email. adresa: info@barunka.org

- | | |
|-------------|--|
| 18. 1. 2020 | SVČ Bájó - pohybová průprava pro koordinaci pohybu |
| 25. 1. 2020 | SVČ Bájó - taneční průprava – lidové tance v období masopustu |
| 29. 2. 2020 | SVČ Bájó – fyzická kondice, zpěvnění centra těla, opičí dráha |
| 7. 3. 2020 | SVČ Bájó - taneční průprava spojená s prvky kalamajky |
| 30. 5. 2020 | SVČ Bájó – trampolíny, sportovní vycházka do přírody, posilovací prvky v exteriéru |
| 6. 6. 2020 | SVČ Bájó – trampolíny, sportovní vycházka, hra pétanque, skákání panáka, švihadlo |
| 20. 6. 2020 | SVČ Bájó - pohybová průprava pro stabilitu těla |
| 27. 6. 2020 | SVČ Bájó – pohybová průprava pro koordinaci pohybu, stabilitu těla a zdravá záda |

Prosíme o potvrzení účasti na uvedenou emailovou adresu či telefon, počet míst je omezen.