

Pozvánka na akci: Festival zdraví v Kędzierzyn-Koźle
v rámci projektu Aktivní senior polsko – českého příhraničí

reg. č. CZ.11.4.120/0.0/0.0/15_006/0000057

Název Konečného uživatele: FS Barunka, z. s. Česká Skalice

Termín: 9. 5. 2018 Místo konání: Kędzierzyn-Koźle

Kontaktní osoba: Martina Pavlasová +420 777 347 117, Pavlína Mertlíková, +420 604 318 443

Kontaktní email. adresa: info@barunka.org

Oficiální web projektu: www.seniorpogranicza.eu; další informace: www.barunka.org

Závazná rezervace v Informačním centru v České Skalici.

PROGRAM

- | | |
|---------------|--|
| 6:15 | Odjezd autobusu od Základní školy v České Skalici |
| 10:00 | Přivítání účastníků |
| 10:15 – 14:00 | Aktivity Festivalu zdraví: měření tlaku a hladiny cukru v krvi, „Periferní měření výkonnosti organismu“, „Simulátor pocitů seniorů“, ukázky první pomoci, fitness lekce – aerobik, pilates, výuka tance, nordic walking, turnaj v bowlingu, zajímavé přednášky o bylinkách, šedém zákalu, zdravém stravování, degustace čajů a mnoho, mnoho dalšího. Prosíme návštěvníky, aby si s sebou vzali sportovní obuv na přezutí. |
| 12:00 – 12:45 | Oběd |
| 14:00 – 16:00 | Odjezd na prohlídku hory sv. Anny |
| 19:00 – 20:00 | Návrat do České Skalice |